

L'anglais pour les coachs sportifs



Coaching individuel en visio + E-learning
Fiches pratiques et coach anglophone natif

Inscription toute l'année
Plateforme en ligne accessible 7j/7 & 24h/24 pendant 6 mois en illimité.



Programme

Vocabulaire du Fitness

- Le corps, les groupes musculaires
- Termes liés à l'entraînement
- Transmettre des consignes sportives
- Exprimer des consignes pour corriger la posture pendant l'exercice
- Exprimer des encouragements et motiver
- Exprimer la préférence, les choix, les options, utiliser le questionnement
- Vocabulaire des équipements de Fitness
- Utiliser les temps et les coordinations de temps pour expliquer des programmes d'entraînement personnalisés.
- Disposer du vocabulaire lié à la nutrition et l'alimentation

Communication en Contexte Professionnel

- Maîtriser les termes liés aux types de clients et services d'un coach de fitness
- Promouvoir, convaincre et expliquer ses services aux clients étrangers

Mises en Situation:

- Simulation de situations rencontrées par les coachs de fitness (ex: accueil d'un nouveau client, correction de la forme pendant l'exercice).
- Jeux de rôle pour pratiquer la communication avec les clients dans différentes situations (ex: vente de services, encouragement pendant l'entraînement).

Révision et Feedback:

- Révision du vocabulaire et des expressions appris tout au long du programme.
- Travail sur la conjugaison et la grammaire
- Feedback personnalisé sur la fluidité, la précision et la clarté de la communication en anglais.

Intervenant

Un coach anglophone qualifié et spécialisé sport anime les 2 sessions d'entraînement aux présentations devant votre audience.

OBJECTIFS

- Comprendre et s'exprimer avec des clients étrangers
- Donner des consignes et motiver les clients
- S'exprimer de façon fluide au présent, au passé et au futur
- Acquérir et utiliser le vocabulaire du métier de coach sportif

PUBLIC

Tout public

Pré-requis : travailler dans le monde du fitness ou de l'entraînement sportif

PÉDAGOGIE

E-learning, conseils, fiches pratiques, vocabulaire
20h, 25h ou 30h de coaching individuel

Cette formation est éligible à



Durée

21h, 26h ou 31h de formation dont 1h de certification incluse

Tarif

Voir sur la plateforme du CPF les différentes formules